

Berufsbegleitende Ausbildung  
zum

# Coach/Coachin in der Arbeitswelt

2026  
in Hildesheim

Eine vom DBVC zertifizierte Weiterbildung



Entwickelt auf Grundlage der PAS 1029:2008-06

## Ausbildung zum Coach + Coachin - Professionelle Begleitung in der Arbeitswelt

Ein Coach begleitet seine Klienten bei der Klärung und Lösung ihrer individuellen Fragestellungen aus dem beruflichen Kontext. Zu Beginn eines Coachingprozesses entwickelt der/die Coachee im Erstgespräch gemeinsam mit dem Coach aus seinen/ihren Themen ein persönliches Anliegen und Ziel. Auf dieses Ziel arbeitet er/die im Coaching mit Unterstützung des Coaches hin.

Die Teilnehmenden unserer Ausbildung werden auf die verantwortungsvolle Aufgabe als Coach gründlich vorbereitet. Unser plurales und anspruchsvolles Ausbildungskonzept basiert auf wissenschaftlich fundierten und praxiserprobten Theorie-Modellen und Methoden (z.B. Struktur und Ablauf von Coaching, Erkenntnisse aus der Systemtheorie, der Logotherapie, der Gestalt-, Entwicklungs-, Verhaltens- und Organisationspsychologie, Managementtools). Dieser pluralistische Ansatz wird auch durch die unterschiedlichen Ausbilderpersönlichkeiten vertreten.

Die Ausbildung bietet neben der Vermittlung von Wissensgrundlagen einen großen Anteil Persönlichkeitsentwicklung durch intensive Selbsterfahrung. Praktische Übungen bilden einen weiteren Schwerpunkt unserer Coachinausbildung. So lernen die Teilnehmenden von Anfang an, als Coach zu denken und zu arbeiten und setzen sich kontinuierlich mit ihrer Rolle als Coach bzw. Coachin auseinander.

Durch den hohen Anteil reflexiver und praxisorientierter Inhalte unserer Ausbildung entwickeln die Teilnehmenden ihre Sozial- und Persönlichkeitskompetenzen weiter. Sie erlangen u.a. Klarheit ihrer Werte und dadurch Handlungs- und Entscheidungssicherheit in ihrer Rolle als Coach. Unabhängig davon, ob die Teilnehmenden im Anschluss als Coach tätig werden, erweitern sie ihre Kompetenzen. Deshalb ist diese Ausbildung auch für Führungskräfte, Personalentwickler/in und Menschen, die ihre berufliche Handlungskompetenz erweitern wollen, sehr geeignet.

Die hellen mit moderner Tagungstechnik ausgestatteten Räume des Tagungshauses bieten eine optimale Lernumgebung. Das Haus liegt im Zentrum der Stadt Hildesheim und doch ruhig mit wunderschönen Garten- und Außenanlagen. Übernachtet werden kann direkt im Tagungshaus in freundlich ausgestatteten Zimmern mit Dusche und WC und einem kostenfreien WLAN-Anschluss.

Die Ausbildung zum Coach in der Arbeitswelt orientiert sich an den Richtlinien der PAS 1029 und den DBVC-Kriterien für die Profession Coaching:

- Die PAS 1029 ist eine öffentlich verfügbare Spezifikation der notwendigen Kompetenzfelder eines Coaches (PAS 1029/2008-06 „Kompetenzfeld Einzelcoaching“). Auch wenn die PAS mittlerweile zurückgezogen wurde, bildet sie nach unserer Ansicht weiterhin eine gute Basis für die Qualitätssicherung der Dienstleistung Coaching.
- Der Bundesverband Coaching e.V. (DBVC) ist der führende Verband im deutschsprachigen Raum, der sich auf Business Coaching und Leadership fokussiert. Ziel des Deutschen Bundesverbandes Coaching e.V. (DBVC) ist die Professionalisierung der Coaching-Branche und die Förderung und Entwicklung des Coachings in der Praxis, als Wertschöpfung für Unternehmen, in Forschung und Lehre sowie der Aus-, Fort- und Weiterbildung. Unserer Ausbildung ist beim DBVC nach diesen Qualitätskriterien zertifiziert.

Eine vom DBVC zertifizierte Weiterbildung



### **Ausbildungsumfang:**

Die Ausbildung umfasst 250 Stunden Präsenzzeit (Seminarzeit und Supervisionen, ohne Hausarbeiten und eigene Probandencoachings) und findet an 10 Bausteinen jeweils Freitag bis Sonntag statt:

**Freitag: 17:00 bis 21:00 Uhr** (Ausnahme Baustein 10: 10:00 bis 18:00 Uhr)

**Samstag: 09:00 bis 18:00 Uhr**

**Sonntag: 09:00 bis 15:00 Uhr**

Die Teilnehmerzahl beträgt mind. 6, max. 12 Personen. Ein Ausbildungsbaustein kann bei Bedarf kostenfrei mit einem Dozenten nachgearbeitet werden.

### **Zielgruppe:**

Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Berater

### **Zugangsvoraussetzungen:**

- Abgeschlossenes Studium oder Berufsausbildung und
- mind. 5 Jahre Berufserfahrung
- Aufnahmegespräch

### **Nutzen:**

- Handlungskompetenz und Handlungssicherheit als Coach
- Weiterentwicklung der Sozial-, Methoden-, Fach- und Persönlichkeitskompetenz
- Klarheit der eigenen Werte
- Neue bzw. erweiterte Berufsperspektive und Möglichkeiten der Umsetzung
- Maximierung eigener Ressourcen und Möglichkeiten

### **Ziel:**

Die Teilnehmenden entwickeln in allen nötigen Teil-Disziplinen ihre Kompetenzen und sammeln Coachingerfahrungen. Sie verfügen damit über elementare Grundlagen, um nach Abschluss der Ausbildung als Coachin bzw. Coach professionell arbeiten zu können.

### **Begleitprogramm:**

- Bildung von Lernpartnerschaften zur Vor- und Nachbereitung der Ausbildungsinhalte
- Die Teilnehmenden führen jeweils 3 Coachingprozesse im Kontext Arbeitswelt mit Probanden durch. Dabei werden sie von den Ausbildern durch Supervisionen begleitet.
- Teilnehmende bringen eigene Coachingthemen zu Fallstudienbearbeitung in den Bausteinen ein
- Am Anfang des Bausteins präsentieren ein oder zwei Teilnehmende den letzten Baustein
- Zielergebnisanalyse zu ausbildungsbegleitenden Lern- und Transferaufgaben zwischen den Bausteinen
- Entwicklungsgespräch zur Hälfte der Ausbildung
- Aufgabenstellung für jeden Teilnehmenden zum Abschluss der Ausbildung: Erstellung und Präsentation einer zielgruppenorientierten Coachingkonzeption

## Inhalte und Termine

### Baustein 1 – Grundlagen Coaching

- Struktur und Ablauf von Coaching
- Qualitätsmaßstäbe
- Sinn und Zweck von Coaching im Vergleich zu anderen Formaten der Unternehmens- und Personalentwicklung
- Die Anfangsphase im Coachingprozess:  
Kontaktaufnahme, Wahrnehmung des Bedarfs, Klärung der Ausgangssituation, Zielbestimmung und Vertragsarbeit

16.01. – 18.01.2026

### Baustein 2 – Systemische und humanistische Aspekte

- Die Klienten in ihrem System: Person, Rolle, Funktion vor dem Hintergrund von Strukturen und Wandel im Unternehmen
- Moral, Ethik, Menschenbild und deren Relevanz im Coachingprozess
- Online Coaching, Chancen und Herausforderungen

13.02. – 15.02.2026

### Baustein 3 – Identität, Person und Werte I

- Der Coach und die Interpretationsfalle
- Auseinandersetzung mit eigener Identität und Werten
- Selbstdistanz und Selbsttranszendenz als Kernkompetenzen für den Coach
- Wertemerkmale und Werteentwicklung
- Werte: Selbst- und Fremdwahrnehmung

06.03. – 08.03.2026

### Baustein 4 – Identität, Person und Werte II

- Werteorientiertes Handeln
- Wertegewichtung
- Wertekonflikte
- Arbeit mit Werten im Coaching

24.04. – 26.04.2026

### Baustein 5 – Dialogik I: Kommunikation im Coachingprozess

- Das Konzept und die Haltung der Dialogik
- Sagende Techniken als Interventionen im Coachingprozess
- Wortmülleimer
- Gefühle im Coaching

12.06. – 14.06.2026

### Baustein 6 - Dialogik II: Kommunikation im Coachingprozess

- Hörende, fragende und konfrontierende Techniken als Interventionen im Coachingprozess
- Kommunikationsblocker
- Entwicklung von Triangulierungskompetenz

14.08. – 16.08.2026

## Inhalte und Termine

<b>Baustein 7 – Coachingprozess von Anfang bis Ende</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Coachingkonzept und Meilensteine</li><li>▪ Evaluationsverfahren als Controllinginstrumente zur Steuerung des Coachingprozesses</li></ul>	25.09. – 27.09.2026
<b>Baustein 8 – Psychologie der Veränderung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Abgrenzung von Coaching und Psychotherapie. Erkennen von Therapiebedarf und der damit verbundene Umgang</li><li>▪ Veränderungen im unternehmensbezogenen Rahmen sowie deren psychologische Gesetzmäßigkeiten</li></ul>	09.10. – 11.10.2026
<b>Baustein 9 – Präsentation und Feedback</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Abgabe und Präsentation der eigenen zielgruppenorientierten Coachingkonzeption mit anschließendem Feedback</li><li>▪ Abgabe der Dokumentation durchgeführter Coachings</li></ul>	27.11. – 29.11.2026
<b>Baustein 10 – Marketing</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Übersicht über den Coachingmarkt als Orientierung für Auftraggeber und Coaches</li><li>▪ Positionierung und Profilschärfung</li><li>▪ Sicht von Auftraggebern und Coaches</li><li>▪ Netzwerkarbeit</li><li>▪ Erfahrungsaustausch mit den Ausbildern</li></ul>	18.12. – 20.12.2026

Alle Bausteine sind von einem hohen Übungsanteil geprägt. Die Teilnehmer wenden von Anfang an die vermittelten Coachingmethoden in Übungssequenzen an, dadurch wird ein hoher Praxisbezug gewährleistet.

## **Kosten**

Ihre Investition für die Ausbildung beträgt 6.950.- €. Die Teilnahmegebühr für die Bausteine ist von der Mehrwertsteuer befreit. Zuzüglich Seminarpauschalen.

Sie haben die Möglichkeit in Teilbeträgen zu zahlen. Bei Stornierung der Ausbildung durch den Teilnehmenden fallen Stornokosten an: bis 4 Monate vorher 50%, bis 2 Monate vorher 75%, unter 2 Monaten 100 %.

## **Seminarpauschale inkl. Übernachtung:**

Die Seminarpauschale für Raum, Verpflegung und Übernachtung beträgt pro Baustein von eins bis neun 290,00 € und für den 10. Baustein 350,00 € zuzüglich MwSt.

## **Seminarpauschale ohne Übernachtung:**

Die Seminarpauschale für Raum und Verpflegung beträgt pro Baustein von eins bis neun 145,00 € und für den 10. Baustein 200,00 € zuzüglich MwSt.

## **Ausfallgebühren im Tagungshaus:**

ab 2 Wochen vor der Veranstaltung	60%
ab 3 Tage vor der Veranstaltung	100% des vereinbarten Tagungssatzes

## **Ort der Ausbildung:**

LÜCHTENHOF  
Neue Straße 3  
31134 Hildesheim



Foto: Manfred Zimmermann/Euromediahouse

## dca Team

### Sandra von Oehsen

Coachin für Fach- und Führungskräfte im Einzel-, Gruppen- und Teamcoaching, Coachin und Trainerin in der Arbeitswelt, OE-Entwicklerin auf Basis systemischer TA, Inhaberin Deutsche Coaching Akademie, Senior Coach (DBVC), Introvision-Coachin, Ausbildungsleitung



### Gudrun Heindorf

Dipl. Päd. für Erwachsenenbildung, Existenzanalytikerin, Coachin für Fach- und Führungskräfte, Gruppen- und Teamcoaching, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Senior Coach (DBVC), Introvision-Coachin, Ausbildungsleitung



### Astrid Klink

Einzel-, Gruppen- und Teamcoachin, M.A. Management Gesundheit und Soziales, Dipl. Pädagogin, Dozentin berufliche Weiterbildung, Professional Coach (DBVC)



### Florian Gommlich

Diplom-Kaufmann (FH), Einzel-, Gruppen- und Teamcoach, Professional Coach (DBVC), Certified Management Consultant (BDU)



### Kontaktdaten:

Deutsche Coaching Akademie  
Bördestraße 13  
31135 Hildesheim  
0174/9942946  
mail@deutsche-coaching-akademie.de

Fotos: Georg Rekas +  
PATRICE KUNTE  
FOTOGRAFIE

# Anmeldung zur berufsbegleitenden Ausbildung zum Coach in der Arbeitswelt

## Persönliche Angaben

Name:

Vorname:

Telefon:

Telefax:

Straße:

PLZ/Ort:

Alter:

E-Mail:

## Ausbildung

Schulabschluss:

Berufsausbildung:

Studium:

## Beruflicher Werdegang:

## An welchen Weiterbildungen haben Sie teilgenommen?

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ausbildung zum Coach in der Arbeitswelt an, deren Leistungsumfang in dieser Broschüre beschrieben wird. Den Geschäftsbedingungen stimme ich zu. Die Kosten für die Ausbildung betragen 6.950,00 EUR.

○ Ich übernachtete: Die Tagungs- und Verpflegungspauschale inkl. Übernachtung pro Wochenende beträgt 290,00 EUR (Ausnahme: 10. Baustein 350,00 EUR). Wir behalten uns in Ausnahmefällen vor, Ihnen eine andere Übernachtungsmöglichkeit in der Nähe zum vergleichbaren Preis anzubieten.

○ Ich übernachtete nicht: Die Tagungs- und Verpflegungspauschale ohne Übernachtung pro Wochenende beträgt 145,00 EUR (Ausnahme: 10. Baustein 200,00 EUR)

Die Teilnahmegebühr für die Ausbildung ist von der Mehrwertsteuer befreit, Seminarpauschale zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

---

Ort/Datum

Unterschrift

## **Datenschutz-Erklärung für Teilnehmende einer Ausbildung bei der Deutschen Coaching Akademie (dca), Bördestraße 13, 31135 Hildesheim**

Die dca erhebt von Teilnehmenden die folgenden Daten zum internen Gebrauch und zur Erfüllung der Aufgaben, die im Rahmen der Aus- und Weiterbildungen in der Vor- und Nachbereitung notwendig sind.

### **1. Datenverarbeitung zur Erfüllung von mit der dca geschlossenen Verträge (Art. 6 Abs. 1 lit.b DSGVO):**

Um Vertragsverhältnisse zu erfüllen, vereinbarte Leistungen zu erbringen und abzurechnen, Vertragsunterlagen sowie weitere im Rahmen unserer Dienstleistungen relevante Informationen zuzusenden, verarbeiten die dca folgende personenbezogenen Daten:

- persönliche Angaben/Kundendaten (Name, Anschrift, je nach Vereinbarung :z.B. Telefon mobil und/oder Festnetz, Email-Adresse)
- Geburtsdatum und personenbezogene Daten zum Lebenslauf
- Bankdaten (IBAN, Bank, Kontoinhaber), der Rechnungsempfänger bei Zahlungseingang

### **2. Datenverarbeitung aufgrund berechtigten Interesses (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO) – Informationen zu Produkten und Dienstleistungen:**

- Um die Kundenbeziehung zu pflegen, Ihnen relevante und optimierte Produkte und Dienstleistungen anbieten zu können und die Ausbildungsqualität zu gewährleisten, nutzt die dca Ihre unter Punkt 1 genannten Kundendaten.
- Die Kontaktaufnahme erfolgt in der Regel per Mail oder Telefon. Auf Ihren Wunsch alternativ über weitere Kontaktkanäle.

### **3. Datennutzung aufgrund Ihrer Einwilligung (Art 6 Abs. 1 lit. a DSGVO):**

- Zusätzlich nutzt die dca Ihre Kundendaten, um Ihnen weitergehende Dienstleistungen anzubieten, die für Sie relevant sein könnten, sofern Sie die Einwilligung dazu schriftlich erteilt haben. Eine solche Einwilligung ist freiwillig und kann bei Abschluss des Vertrags oder auch später im Lauf der gemeinsamen Geschäftsbeziehung erfolgt sein. Sie ist jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufbar.

### **4. Keine Weitergabe von Daten an Dritte, Ausnahmen**

- Ihre Daten werden nicht an Dritte/externe Dienstleister weitergegeben.
- Davon ausgenommen sind freie Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Diese erhalten im Rahmen ihrer Dozententätigkeit die dafür erforderlichen Daten. Darüber hinaus erhalten potentielle Coachingnehmer ihre Kontaktdaten zur Durchführung der Coachings.
- Zudem werden, sofern erforderlich, notwendige Kontaktdaten zur Buchung von Seminarräumlichkeiten und -unterkünften weitergegeben.

## Datenschutzhinweis / Einwilligung / Widerruf

Ich willige ein, dass die Daten für Zwecke der Zusammenarbeit in der Adressverwaltung der dca verwendet werden. Auf Anfrage informiert die dca darüber, an wen Daten weitergegeben wurden. Die Rechtmäßigkeit der Verarbeitung der Daten erfolgt nach Artikel 5 und 6 DSGVO. Ihre Einwilligung gilt über die Beendigung der Ausbildung hinaus, endet jedoch durch Ihren Widerruf, der jederzeit möglich ist.

Ich bin damit einverstanden, dass die dca mich darüber hinaus auf weitere Möglichkeiten der Weiterbildung und auf Dienstleistungen rund um die Weiterbildung aufmerksam macht.

Ich bin nicht damit einverstanden, dass die dca mich darüber hinaus auf weitere Möglichkeiten der Weiterbildung und auf Dienstleistungen rund um die Weiterbildung aufmerksam macht.

---

Ort/Datum      Unterschrift

Die vollständige Datenschutzerklärung finden Sie unter <http://deutsche-coaching-akademie.de/datenschutz>